

Recursos adicionales de información dirigidos a programas de infancia temprana y cuidado infantil

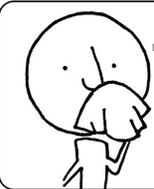
Afiches de los CDC sobre prevención de la gripe para programas de infancia temprana y cuidado infantil

Utilice los siguientes afiches y hojas de datos en sus oficinas, áreas de juego, pasillos, salas de descanso y baños para educar tanto al personal de programas de infancia temprana y cuidado infantil como a las familias sobre cómo prevenir la propagación de la gripe. Ofrezca afiches y folletos a los padres.

www.cdc.gov/germstopper/materials.htm (disponible en distintos tamaños e idiomas)

¡Detenga la proliferación de gérmenes que lo enferman a usted y a los demás!

Cúbrase la boca al toser



Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tose o estornuda;



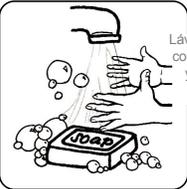
o tosa y estornude cubriéndose la boca con el ángulo interno del codo, no con sus manos.

Arroje el pañuelo usado en un cesto de basura.



Lávese las manos

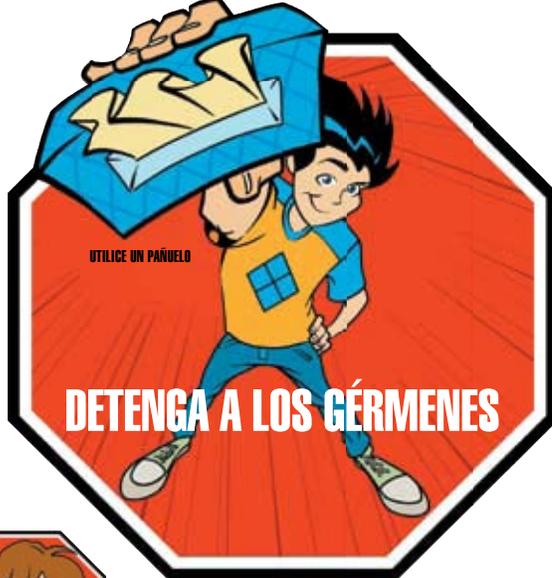
después de toser o estornudar.



Lávese las manos con agua caliente y jabón durante 20 segundos;



o utilice un limpiador de manos a base de alcohol.

UTILICE UN PAÑUELO

DETENGA A LOS GÉRMENES



CUBRIRSE LA BOCA Y NARIZ



MANOS LIMPIAS

Cúbrase la boca al toser o estornudar. Lávese las manos.
Detenga a los gérmenes en la escuela y su casa. Cubra su boca y nariz cuando tosa o estornude. Utilice un pañuelo desechable y tírelo.

Lávese mucho las manos

- Luego de toser o estornudar
- Después de ir al baño
- Antes de comer
- Antes de tocarse los ojos, boca y nariz

Lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón. Hágalo durante el tiempo que le lleva cantar el "Feliz Cumpleaños" dos veces. O utilice geles o paños desinfectantes que contengan alcohol. ¡El alcohol mata los gérmenes!

Detenga los gérmenes. Detenga los resfriados y gripes.



www.cdc.gov/germstopper

Otros afiches acerca de la prevención de la gripe para programas de infancia temprana y cuidado infantil

www.publichealth.va.gov/flu/materials (incluye otros afiches, folletos, distintivos, autoadhesivos y otros materiales)



Hojas de datos, folletos y volantes de los CDC sobre la prevención de la gripe para los programas de infancia temprana y cuidado infantil y para los padres

Combatir los gérmenes en el hogar, el trabajo y la escuela

www.cdc.gov/germstopper/home_work_school.htm (disponible en inglés y en otros idiomas)

Gripe H1N1 2009: volantes y otros materiales gráficos

www.cdc.gov/h1n1flu/flyers.htm (incluye folletos, volantes, hojas de datos y otros materiales sobre la gripe H1N1 2009 y la gripe de temporada)

Gripe de temporada y nueva gripe H1N1: una guía para los padres

www.cdc.gov/flu/professionals/flugallery/2009-10/parents_guide.htm

Widgets

Un widget es una aplicación que muestra el contenido incluido directamente en su página Web. Una vez que agrega el widget a su sitio Web, no necesita ningún tipo de mantenimiento. Cuando CDC.gov actualiza contenido, su sitio se actualizará automáticamente. Tendrá información actualizada y creíble sobre salud en su página web.

Puede agregar un widget de los CDC a su página Web con facilidad. Use los widget de los CDC para mantener a sus empleados al tanto de las novedades sobre la gripe. Cuando sus empleados hacen clic en el widget, su página Web muestra el contenido actualizado.

Los widget de los CDC sobre la gripe están disponibles en www.cdc.gov/widgets. Para obtener más herramientas sociales para medios de los CDC, visite: www.cdc.gov/socialmedia/h1n1.

Los widget de Flu.gov están disponibles en www.hhs.gov/web/library/hhsfluwidgets.html. Para obtener más herramientas sociales para medios de Flu.gov, visite www.flu.gov/news/socialmedia.

Widget de ejemplo

